



2024 年

## 女子バスケット部 活動計画表

5 月

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
2	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	金	Fri	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
8	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
9	木	Thu	休み								
10	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	土	Sat	休み								
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
15	水	Wed	休み								
16	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
18	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00	0:15	2:45	
19	日	Sun	休み								
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
22	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
23	木	Thu	休み								
24	金	Fri	休み								
25	土	Sat	休み								
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:00	17:00	15:00	17:00	0:15	1:45	
29	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
30	木	Thu	休み								
31	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	



2024 年  
7 月

女子バスケット部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	月	Mon	練習		15:00	17:00	15:00	17:00	0:15	1:45	
2	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	水	Wed	練習		14:00	16:00	14:00	16:00	0:15	1:45	
4	木	Thu	練習		14:00	16:00	14:00	16:00	0:15	1:45	
5	金	Fri	大会		9:00	15:00	9:00	15:00	2:30	3:30	
6	土	Sat	大会		9:00	15:00	9:00	15:00	2:30	3:30	
7	日	Sun	休み								
8	月	Mon	休み								
9	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
10	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
12	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
13	土	Sat	練習試合		12:15	16:00	12:15	16:00	0:45	3:00	
14	日	Sun	休み								
15	月	Mon	休み								
16	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
18	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
19	金	Fri	練習		12:30	14:30	12:30	14:30	0:15	1:45	
20	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
21	日	Sun	休み								
22	月	Mon	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
23	火	Tue	大会		8:00	16:00	8:00	16:00	5:00	3:00	
24	水	Wed	大会		8:00	18:00	8:00	18:00	5:00	5:00	
25	木	Thu	大会		8:00	18:00	8:00	18:00	5:00	5:00	
26	金	Fri	休み								
27	土	Sat	休み								
28	日	Sun	休み								
29	月	Mon	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
30	火	Tue	休み								
31	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	

















