

## 潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画（6月）

### 今月の目標

- 目標達成のために何ができるのか考え、実行していく。
- 自分自身で自分の時間を管理し、自分から練習する。
- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。

# 凡事徹底

| 日  | 曜 | 学校行事       | 時間       | 活動内容                        |
|----|---|------------|----------|-----------------------------|
|    |   |            | 放課後      |                             |
| 1  | 土 |            | IFA(神栖四) | 神栖海浜 8:00~                  |
| 2  | 日 |            | ×        |                             |
| 3  | 月 | 小中合同引き渡し訓練 | ×        |                             |
| 4  | 火 | さわやかマナーアップ | ○        |                             |
| 5  | 水 |            | ○        |                             |
| 6  | 木 |            | ○        |                             |
| 7  | 金 | 3年実力テスト    | ○        |                             |
| 8  | 土 |            | IFA(平井)  | 会場 前川運動公園 詳細は決まり次第ご連絡いたします。 |
| 9  | 日 |            | ×        |                             |
| 10 | 月 | 学習専念期間     | ×        |                             |
| 11 | 火 | 学習専念期間     | ×        |                             |
| 12 | 水 | 期末テスト      | ×        |                             |
| 13 | 木 | 期末テスト      | ○        |                             |
| 14 | 金 |            | ○        |                             |
| 15 | 土 |            | IFA(麻生)  | 詳細は決まり次第、別紙にてご連絡いたします。      |
| 16 | 日 |            | ×        |                             |
| 17 | 月 |            | ×        |                             |
| 18 | 火 |            | ×        |                             |
| 19 | 水 | 生徒朝会       | ○        |                             |
| 20 | 木 |            | ○        |                             |
| 21 | 金 |            | ○        |                             |
| 22 | 土 |            | IFA(波崎三) | 会場 前川運動公園 詳細は決まり次第ご連絡いたします。 |
| 23 | 日 |            | ×        |                             |
| 24 | 月 | 委員会活動      | ×        |                             |
| 25 | 火 |            | ○        |                             |
| 26 | 水 |            | ○        |                             |
| 27 | 木 |            | ○        |                             |
| 28 | 金 | 県東地区総体壮行会  | ○        |                             |
| 29 | 土 | 通信陸上       | 合同練習     | 8:30~11:30 潮来二中             |
| 30 | 日 | 通信陸上       | ×        |                             |

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○・・・練習 ×・・・休み

### ○完全下校時刻〔17:45〕

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール（キック、ドリブル、パス）の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 感染症予防のため、手洗いや消毒、マスクの着用をしましょう。