

## 潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画（6月）

### 今月の目標

- 目標達成のために何ができるのか考え、実行していく。
- 自分自身で自分の時間を管理し、自分から練習する。
- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。

# 凡事徹底

日	曜	学校行事	時間	活動内容
			放課後	
1	土		IFA(神栖四)	神栖海浜 8:00~
2	日		×	
3	月	小中合同引き渡し訓練	×	
4	火	さわやかマナーアップ	○	
5	水		○	
6	木		○	
7	金	3年実力テスト	○	
8	土		IFA(平井)	会場 前川運動公園 詳細は決まり次第ご連絡いたします。
9	日		×	
10	月	学習専念期間	×	
11	火	学習専念期間	×	
12	水	期末テスト	×	
13	木	期末テスト	○	
14	金		○	
15	土		IFA(麻生)	詳細は決まり次第、別紙にてご連絡いたします。
16	日		×	
17	月		×	
18	火		×	
19	水	生徒朝会	○	
20	木		○	
21	金		○	
22	土		IFA(波崎三)	会場 前川運動公園 詳細は決まり次第ご連絡いたします。
23	日		×	
24	月	委員会活動	×	
25	火		○	
26	水		○	
27	木		○	
28	金	県東地区総体壮行会	○	
29	土	通信陸上	合同練習	8:30~11:30 潮来二中
30	日	通信陸上	×	

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○・・・練習 ×・・・休み

### ○完全下校時刻〔17:45〕

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール（キック、ドリブル、パス）の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 感染症予防のため、手洗いや消毒、マスクの着用をしましょう。