

潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画 (7月)

今月の目標

- 目標達成のために何ができるのか考え、実行していく。
- 自分自身で自分の時間を管理し、自分から練習する。
- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。

凡事徹底

日	曜	学校行事	時間	活動内容
			放課後	
1	月	県東地区総体	○	下校時刻17:00
2	火	県東地区総体	○	
3	水	県東地区総体	①対麻生 ②対附属	前川グラウンド(天然芝)①9:00~ ②13:40
4	木	県東地区総体	×	1日目リーグ1位の場合:参加 敗退:オフ
5	金	県東地区総体	×	2日目勝利の場合:参加 敗退:オフ
6	土		練習	潮来二中 8:30~11:30
7	日		×	
8	月	7月委員会活動	×	
9	火	3年 実力テスト	○	
10	水	学校朝会 県総体陸上	○	
11	木	1年 食育指導 1・2年 科学の甲子園	×	
12	金	県総体水泳	○	
13	土		練習	潮来二中 8:30~11:30
14	日		×	
15	月	海の日	×	
16	火	行方地区英語Pフォーラム	○	
17	水	生徒朝会	○	
18	木	ワックスがけ	×	
19	金	第1学期終業式	○	弁当持参
20	土	県総体(~27日)	練習	潮来二中 8:00~11:00
21	日		×	
22	月		×	
23	火		○	潮来二中 8:00~10:00
24	水		×	
25	木		○	潮来二中 8:00~10:00
26	金		○	潮来二中 8:00~10:00
27	土	延方相撲	練習	潮来二中 8:00~11:00
28	日	延方相撲	×	
29	月	三者面談	×	にっちよく
30	火	三者面談	×	校内研修
31	水	三者面談	×	顧問が出張のためオフです。

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○・・・練習 ×・・・休み

○完全下校時刻[17:45]

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール (キック, ドリブル, パス)の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 体調を整えるために、規則正しい生活をしよう。

日の出