

潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画 (8月)

今月の目標

- 目標達成のために何ができるのか考え、実行していく。
- 自分自身で自分の時間を管理し、自分から練習する。
- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。

凡事徹底

日	曜	学校行事	時間	活動内容
			放課後	
1	木	三者面談	○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
2	金	三者面談	×	顧問出張のためオフです。
3	土		×	顧問不在のためオフです。
4	日		合同練習	
5	月		×	顧問が研修のためオフ
6	火		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
7	水		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
8	木		×	駅伝あり7:30~9:00
9	金		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
10	土		市内合同練習	前川運動公園
11	日	山の日	×	
12	月	振替休日	×	
13	火	学校閉庁日	×	
14	水	学校閉庁日	×	
15	木	学校閉庁日	×	
16	金	学校閉庁日	×	
17	土		単独練習	AM8:00~11:00
18	日		×	
19	月		×	
20	火		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
21	水		×	
22	木		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
23	金		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
24	土	数学検定	試合or合同練習	決まり次第お知らせいたします。
25	日		×	
26	月		○	駅伝なし サッカー8:00~10:00
27	火		×	顧問日直のためオフ
28	水		○	駅伝7:30~8:30 サッカー8:00~10:00
29	木		×	
30	金		×	
31	土		×	
9月1日	日		×	

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○・・・練習 ×・・・休み

○完全下校時刻[16:30]

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール (キック,ドリブル,パス)の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。