

## 潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画 (9月)

### 今月の目標

- 目標達成のために何ができるのか考え、実行していく。
- 自分自身で自分の時間を管理し、自分から練習する。
- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。

## 凡事徹底

日	曜	学校行事	時間	活動内容
			放課後	
1	日		×	
2	月	始業式	×	
3	火	確認テスト(1・2年)	○	
4	水	2年身体測定	○	
5	木	1年身体測定	○	
6	金	計画訪問	×	
7	土	第2回PTA奉仕作業	午後練習	潮来二中 13:00~15:30
8	日	奉仕作業予備日	×	
9	月	委員会活動	×	
10	火		○	
11	水	2学年校外学習	×	顧問不在のためオフ
12	木	生徒朝会	○	
13	金		○	
14	土		練習試合(対鹿野)	決まり次第お知らせいたします。
15	日		×	
16	月	敬老の日	×	
17	火		○	
18	水	2学年職場体験学習	2年× 1年○	
19	木	2学年職場体験学習	2年× 1年○	
20	金	2学年職場体験学習	2年× 1年○	
21	土		合同練習	決まり次第お知らせいたします。
22	日	秋分の日	×	
23	月	振替休日	×	
24	火	校内研究授業 月曜日課	×	
25	水	駅伝試走	○	
26	木		○	
27	金	英語検定	○	
28	土		練習試合(対銚田北南)	旭スポーツセンター 別紙にてお知らせいたします
29	日		×	
30	月	県東地区新人戦壮行会	○	

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○…練習 ×…休み

○完全下校時刻[~9/15 17:45 ・ 9/16~17:30 ]

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール (キック、ドリブル、パス)の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 体調を整えるために、規則正しい生活をしよう。