

## 潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画 (11月)

### 今月の目標

- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。
- 自ら行動する。
- 目的意識をもち、目標達成に向けて考え、仲間とともに目指す集団へ。

## 凡事徹底

日	曜	学校行事	時間	活動内容
			放課後	
1	金	さわやかマナーアップ運動	○	
2	土	第63回紅輝祭	×	
3	日	文化の日	単独練習	会場:潮来二中 8:30~11:30
4	月	振替休日	×	
5	火	振替休業日	×	
6	水	生徒朝会	○	
7	木	水泳学習③④(2年) キャリア講演会	○	
8	金		○	
9	土		×	
10	日		IFAリーグ(対銚田南北)	旭スポーツ(天然芝) 午前 詳細は別紙参照
11	月	二者面談①	×	
12	火	市音楽発表会	○	
13	水	茨城県民の日 学校閉庁日	×	
14	木	二者面談②	○	
15	金	オリンピック教室(2年)	○	
16	土		IFA(高松・麻生)	決まり次第、別紙にてお知らせします。
17	日		×	
18	月	委員会活動	×	
19	火	二者面談③	○	
20	水	二者面談④	○	
21	木	水泳学習③④(2年)	×	
22	金	茨城ワキドキクラブクルマ教室	×	顧問が出張で不在のためお休みにします。
23	土		神栖市長杯	決まり次第お知らせします。
24	日		×	
25	月	学習専念期間	×	テストに向けて学習に一生懸命取り組んで下さい。 提出物は期限内に提出して下さい。
26	火	学習専念期間	×	
27	水	2学期末テスト(国数理体音)	×	
28	木	2学期末テスト(英社技家美)	○	
29	金	木曜日課	○	
30	土		合同練習/試合	決まり次第お知らせします。

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○…練習 ×…休み

○完全下校時刻[11/15まで16:45 11/18から16:30]

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール (キック、ドリブル、パス)の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 体調を整えるために、規則正しい生活をしよう。