

# 潮来市立潮来第二中学校卓球部 活動計画（10月）

## 今月の目標

- 大会や試合に向けて自分の目標をしっかりともち、練習の質を向上させる。（「何のためにこの練習をするのか」を考える）
- チームの一員として大切な（大きな声で）あいさつ・礼儀（正しく）・（相手のことを考えた）行動を自ら行う。
- 新人戦での経験を生かし、主体的に練習に取り組む。

日	曜	学校行事等	時間	活動内容
			放課後	
1	火	SC来校日	○	
2	水	県東地区新人(卓球) 特別日課4時間	新人戦 団体戦	※ 別紙参照 7:30集合
3	木	県東地区新人(卓球) 特別日課4時間	新人戦 個人戦	
4	金	県東地区新人 特別日課4時間	○	
5	土	県東地区新人	8:00～11:00	
6	日		×	
7	月		×	
8	火	～11日 教育相談 駅伝試走	○	
9	水	③キャリア教育講演会(全校生徒) 学校朝会	○	
10	木		×	
11	金		○	
12	土		8:00～11:00	
13	日		×	
14	月	スポーツの日	×	
15	火	特別日課(駅伝・県新入壮行会)	○	
16	水	県東地区駅伝大会	○	
17	木	県東地区駅伝予備日	×	
18	金	月曜日課 校内研究授業 ～19日 県新人水泳	×	
19	土		8:00～11:00	
20	日		×	
21	月	2・3年生 英検IBA 10月委員会活動	×	
22	火	紅輝祭特別日課スタート ～26日 県新人	○	
23	水	紅輝祭特別日課	○	
24	木	紅輝祭特別日課	×	
25	金	漢字検定 16:15 MR 通常日課 3年生進路説明会	○	
26	土		8:00～11:00	
27	日		×	
28	月	紅輝祭特別日課	×	
29	火	紅輝祭特別日課	○	
30	水	水泳学習 紅輝祭特別日課	○	
31	木	紅輝祭特別日課	×	

## 連絡事項

○遠征での持ち物→ラケットセット、ユニフォーム、ゼッケン(安全ピン)、シューズ、筆記用具、水筒、タオル

○土日祝日の練習を休むときには顧問まで連絡をお願いします。

○今月の完全下校時刻【～15日 17:15、16日～ 16:45】