

2024年  
9月

卓球部 活動計画表

|    |   |     | 予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理) |       |       |       | 実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外) |       |      |      |    |
|----|---|-----|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                                | 連 絡   | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                           | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 日 | Sun | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 2  | 月 | Mon | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 3  | 火 | Tue | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 4  | 水 | Wed | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 5  | 木 | Thu | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 6  | 金 | Fri | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 7  | 土 | Sat | 大会                                  | 鹿嶋リーグ | 8:00  | 14:00 | 8:00                           | 14:00 | 3:00 | 3:00 |    |
| 8  | 日 | Sun | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 9  | 月 | Mon | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 10 | 火 | Tue | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 11 | 水 | Wed | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 12 | 木 | Thu | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 13 | 金 | Fri | 練習                                  |       | 16:00 | 17:45 | 16:00                          | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 14 | 土 | Sat | 練習                                  |       | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 15 | 日 | Sun | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 16 | 月 | Mon | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 17 | 火 | Tue | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 18 | 水 | Wed | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 19 | 木 | Thu | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 20 | 金 | Fri | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 21 | 土 | Sat | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 22 | 日 | Sun | 練習試合                                | 麻生中   | 8:30  | 12:00 | 8:30                           | 12:00 | 0:30 | 3:00 |    |
| 23 | 月 | Mon | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 24 | 火 | Tue | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 25 | 水 | Wed | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 26 | 木 | Thu | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 27 | 金 | Fri | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |
| 28 | 土 | Sat | 練習                                  |       | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 29 | 日 | Sun | 休み                                  |       |       |       |                                |       |      |      |    |
| 30 | 月 | Mon | 練習                                  |       | 16:00 | 17:30 | 16:00                          | 17:30 | 0:30 | 1:00 |    |

2024年

卓球部 活動計画表

10月

|    |   |     | 予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理) |     |       |       | 実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外) |       |      |      |    |
|----|---|-----|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                                | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                           | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 2  | 水 | Wed | 大会                                  | 新人戦 | 14:00 | 16:00 | 14:00                          | 16:00 | 0:30 | 1:30 |    |
| 3  | 木 | Thu | 大会                                  | 新人戦 | 14:00 | 16:00 | 14:00                          | 16:00 | 0:30 | 1:30 |    |
| 4  | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 5  | 土 | Sat | 練習                                  |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 6  | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 7  | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 8  | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 9  | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 10 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 11 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 12 | 土 | Sat | 練習                                  |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 13 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 14 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 15 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 17:15 | 16:00                          | 17:15 | 0:30 | 0:45 |    |
| 16 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 17 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 18 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 19 | 土 | Sat | 練習                                  |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 20 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 21 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 22 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 23 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 24 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 25 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 26 | 土 | Sat | 練習                                  |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 27 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 28 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |
| 29 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 30 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 31 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |

2024年  
11月

## 卓球部 活動計画表

| 予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理) |  |  |  | 実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外) |  |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|
|-------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|

| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容 | 連絡          | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻  | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
|----|---|-----|------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|------|----|
| 1  | 金 | Fri | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 2  | 土 | Sat | 休み   | 文化祭         |       |       |       |       |      |      |    |
| 3  | 日 | Sun | 練習   |             | 8:00  | 11:00 | 8:00  | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |
| 4  | 月 | Mon | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 5  | 火 | Tue | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 6  | 水 | Wed | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 7  | 木 | Thu | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 8  | 金 | Fri | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 9  | 土 | Sat | 練習   |             | 8:30  | 11:30 | 8:30  | 11:30 | 0:15 | 2:45 |    |
| 10 | 日 | Sun | 大会   | フレッシュマン卓球大会 | 8:30  | 14:00 | 8:30  | 14:00 | 1:30 | 4:00 |    |
| 11 | 月 | Mon | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 12 | 火 | Tue | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 13 | 水 | Wed | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 14 | 木 | Thu | 練習   |             | 13:45 | 15:45 | 13:45 | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 15 | 金 | Fri | 練習   |             | 16:00 | 16:45 | 16:00 | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 16 | 土 | Sat | 練習   | 合同練習        | 8:30  | 11:30 | 8:30  | 11:30 | 0:15 | 2:45 |    |
| 17 | 日 | Sun | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 18 | 月 | Mon | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 19 | 火 | Tue | 練習   |             | 13:45 | 15:45 | 13:45 | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 20 | 水 | Wed | 練習   |             | 13:45 | 15:45 | 13:45 | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 21 | 木 | Thu | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 22 | 金 | Fri | 練習   |             | 16:00 | 16:30 | 16:00 | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 23 | 土 | Sat | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 24 | 日 | Sun | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 25 | 月 | Mon | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 26 | 火 | Tue | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 27 | 水 | Wed | 休み   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 28 | 木 | Thu | 練習   |             | 16:00 | 16:30 | 16:00 | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 29 | 金 | Fri | 練習   |             |       |       |       |       |      |      |    |
| 30 | 土 | Sat | 練習   | 合同練習        | 8:00  | 11:00 | 8:00  | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |