

潮来市立潮来第二中学校 サッカ一部 活動計画 (1月)

今月の目標

- One Team 共に成長し、喜びを分かち合う。高みを目指す集団になる。
- 自ら行動する。
- 目的意識をもち、目標達成に向けて考え、仲間とともに目指す集団へ。

凡事徹底

日	曜	学校行事	時間 放課後	活動内容
1	水	元日 学校閉庁日	×	家族との時間をお過ごしください。 空いている時間で自主トレをしたり、サッカーに関する動画を視聴したりして、レベルアップしてください。
2	木	学校閉庁日	×	
3	金	学校閉庁日	×	
4	土	学校閉庁日	×	
5	日		×	
6	月		合同練習	会場:潮来二中 8:30~10:30 吉田神社お参
7	火		×	
8	水	3学期始業式	○	
9	木	身体測定(2年)	×	
10	金		○	
11	土		合同練習	会場:潮来二中 8:30~11:30
12	日		×	
13	月	成人の日	×	
14	火	3年三者面談 身体測定(1年)	○	
15	水	3年三者面談	○	
16	木	学力診断テスト(国・理)	×	
17	金	学力診断テスト(英・数・社)	○	
18	土	鹿島学園一般入試	練習試合(銚田南北)	会場:旭スポーツセンター 詳細は別紙記載
19	日		×	
20	月	委員会活動	×	
21	火		○	
22	水	生徒朝会 全国学調サンプル(2年)	○	
23	木		×	
24	金	英語検定16:00~	○	
25	土		練習試合(対佐原中)	会場:潮来二中 詳細は別紙記載
26	日		×	
27	月		×	
28	火		○	
29	水	学校朝会 がん教育(2年)	○	
30	木		×	
31	金	漢字検定16:15~	○	

※試合等の変更があった場合、ご連絡致します。 ○・・・練習 ×・・・休み

○完全下校時刻[16:30]

- 長い距離を走ることを通して、長くゲームができるようにすると同時に、心身を鍛える。
- 空いている時間にボールコントロール (キック、ドリブル、パス)の技能を各自で高める。
- 体を大きくする努力をするために、好き嫌いをなくし、バランスよく食べる習慣をつけましょう。
- 体調を整えるために、規則正しい生活をしよう。