

2025 年

## テニス部 活動計画表

1 月

|    |   |     | 予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理) |     |       |       | 実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外) |       |      |      |    |  |
|----|---|-----|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------------------------------|-------|------|------|----|--|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                                | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                           | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |  |
| 1  | 水 | Wed | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 2  | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 3  | 金 | Fri | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 4  | 土 | Sat | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 5  | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 6  | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 7  | 火 | Tue | 練習                                  |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                           | 10:00 | 0:30 | 1:30 |    |  |
| 8  | 水 | Wed | 練習                                  |     | 12:45 | 14:45 | 12:45                          | 14:45 | 0:30 | 1:30 |    |  |
| 9  | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 10 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |
| 11 | 土 | Sat | 練習                                  |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                           | 11:00 | 0:30 | 2:30 |    |  |
| 12 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 13 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 14 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |
| 15 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |  |
| 16 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 17 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |  |
| 18 | 土 | Sat | 練習試合                                |     | 8:15  | 11:30 | 8:15                           | 11:30 | 0:30 | 2:45 |    |  |
| 19 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 20 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 21 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |  |
| 22 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:45 | 16:00                          | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |  |
| 23 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 24 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |
| 25 | 土 | Sat | 練習試合                                |     | 8:30  | 10:30 | 8:30                           | 10:30 | 0:30 | 1:30 |    |  |
| 26 | 日 | Sun | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 27 | 月 | Mon | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 28 | 火 | Tue | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |
| 29 | 水 | Wed | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |
| 30 | 木 | Thu | 休み                                  |     |       |       |                                |       |      |      |    |  |
| 31 | 金 | Fri | 練習                                  |     | 16:00 | 16:30 | 16:00                          | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |  |