

2024 年
4 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定(活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績(準備片付け,移動等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備 考
1	月	Mon	休み								
2	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
3	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
4	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
5	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
6	土	Sat	休み								
7	日	Sun	休み								
8	月	Mon	休み								
9	火	Tue	休み								
10	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	木	Thu	休み								
12	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
13	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
14	日	Sun	休み								
15	月	Mon	休み								
16	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	水	Wed	休み								
18	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
19	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
20	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
21	日	Sun	休み								
22	月	Mon	休み								
23	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
24	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
25	木	Thu	休み								
26	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
27	土	Sat	大会		8:00	14:00	8:00	14:00	3:00	3:00	
28	日	Sun	休み		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
29	月	Mon	休み								
30	火	Tue	休み								

2024 年
5 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
2	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	金	Fri	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
4	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
8	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
9	木	Thu	休み								
10	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
15	水	Wed	休み								
16	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
18	土	Sat	休み								
19	日	Sun	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
22	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
23	木	Thu	休み								
24	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
25	土	Sat	休み								
26	日	Sun	練習								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
29	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
30	木	Thu	休み								
31	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	

2024 年
6 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
2	日	Sun	休み								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
5	水	Wed	休み								
6	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
7	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
8	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	休み								
11	火	Tue	休み								
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
14	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
15	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
16	日	Sun	休み								
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	休み								
19	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
20	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
21	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
22	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
26	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
27	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
28	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
29	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
30	日	Sun	休み								

2024 年
7 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	月	Mon	練習		15:00	17:00	15:00	17:00	0:15	1:45	
2	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	水	Wed	練習		14:00	16:00	14:00	16:00	0:15	1:45	
4	木	Thu	大会		9:00	15:00	9:00	15:00	0:15	5:45	
5	金	Fri	休み								
6	土	Sat	休み								
7	日	Sun	休み								
8	月	Mon	休み								
9	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
10	水	Wed	休み								
11	木	Thu	休み								
12	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
13	土	Sat	休み								
14	日	Sun	休み								
15	月	Mon	休み								
16	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
18	木	Thu	休み								
19	金	Fri	練習		12:30	14:30	12:30	14:30	0:15	1:45	
20	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
21	日	Sun	休み								
22	月	Mon	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
23	火	Tue	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
24	水	Wed	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
25	木	Thu	休み								
26	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
27	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
28	日	Sun	休み								
29	月	Mon	休み								
30	火	Tue	休み								
31	水	Wed	休み								

2024 年
8 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	木	Thu	休み								
2	金	Fri	休み								
3	土	Sat	休み								
4	日	Sun	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
5	月	Mon	休み								
6	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
7	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
8	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
9	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
10	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
11	日	Sun	休み								
12	月	Mon	休み								
13	火	Tue	休み								
14	水	Wed	休み								
15	木	Thu	休み								
16	金	Fri	休み								
17	土	Sat	休み								
18	日	Sun	休み								
19	月	Mon	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
20	火	Tue	休み								
21	水	Wed	練習		14:00	16:00	14:00	16:00	0:15	1:45	
22	木	Thu	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
23	金	Fri	休み								
24	土	Sat	休み								
25	日	Sun	休み								
26	月	Mon	休み								
27	火	Tue	休み								
28	水	Wed	休み								
29	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
30	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00	0:15	1:45	
31	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	

2024 年
9 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	日	Sun	休み								
2	月	Mon	休み								
3	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
4	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
5	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
6	金	Fri	休み								
7	土	Sat	練習試合		12:30	16:30	13:00	16:00	1:00	3:00	
8	日	Sun	休み								
9	月	Mon	休み								
10	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
11	水	Wed	休み								
12	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
13	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:30	1:15	
14	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
15	日	Sun	休み								
16	月	Mon	休み								
17	火	Tue	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
18	水	Wed	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
19	木	Thu	休み								
20	金	Fri	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
21	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
22	日	Sun	休み								
23	月	Mon	休み								
24	火	Tue	休み								
25	水	Wed	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
26	木	Thu	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
27	金	Fri	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	
28	土	Sat	練習試合		12:30	16:30	13:00	16:00	1:00	3:00	
29	日	Sun	休み								
30	月	Mon	練習		16:00	17:30	16:00	17:30	0:15	1:15	

2024 年
10 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	火	Tue	練習		16:00	17:15	16:00	17:15	0:15	1:00	
2	水	Wed	大会	県東地区新人体育大会							
3	木	Thu	大会	県東地区新人体育大会							
4	金	Fri	練習		13:45	16:00	14:00	15:45	0:30	1:45	
5	土	Sat	休み								
6	日	Sun	休み								
7	月	Mon	休み								
8	火	Tue	練習		16:00	17:15	16:00	17:15	0:15	1:00	
9	水	Wed	練習		16:00	17:15	16:00	17:15	0:15	1:00	
10	木	Thu	休み								
11	金	Fri	練習		16:00	17:15	16:00	17:15	0:15	1:00	
12	土	Sat	練習	潮来市合同練習	8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
13	日	Sun	休み								
14	月	Mon	休み								
15	火	Tue	練習		16:00	17:15	16:00	17:15	0:15	1:00	
16	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
17	木	Thu	休み								
18	金	Fri	休み								
19	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
20	日	Sun	休み								
21	月	Mon	休み								
22	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
23	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
24	木	Thu	休み								
25	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
26	土	Sat	大会	水郷ジュニア新人大会	8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
27	日	Sun	休み								
28	月	Mon	休み								
29	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
30	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
31	木	Thu	休み								

2024 年
11 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み								
3	日	Sun	練習		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	休み								
6	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
7	木	Thu	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
8	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
9	土	Sat	練習	潮来市合同練習	8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
13	水	Wed	休み								
14	木	Thu	練習		13:45	15:45	13:45	15:45	0:30	1:30	
15	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
16	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	練習		13:45	15:45	13:45	15:45	0:30	1:30	
20	水	Wed	練習		13:45	15:45	13:45	15:45	0:30	1:30	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
23	土	Sat	大会	日本製鉄杯	8:00	13:00	9:00	12:00	2:00	3:00	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	休み								
27	水	Wed	休み								
28	木	Thu	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
29	金	Fri	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
30	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:30	11:30	1:00	3:00	

2024 年
12 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	日	Sun	休み								
2	月	Mon	休み								
3	火	Tue	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
4	水	Wed	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
5	木	Thu	休み								
6	金	Fri	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
7	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
8	日	Sun	休み								
9	月	Mon	休み								
10	火	Tue	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
11	水	Wed	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
12	木	Thu	休み								
13	金	Fri	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
14	土	Sat	練習	潮来市内合同練習	8:30	12:30	8:30	12:30	1:00	3:00	
15	日	Sun	休み								
16	月	Mon	休み								
17	火	Tue	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
18	水	Wed	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
19	木	Thu	休み								
20	金	Fri	練習		15:45	16:30	15:45	16:30	0:15	0:30	
21	土	Sat	大会	かすみ杯	8:00	13:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
22	日	Sun	休み								
23	月	Mon	休み								
24	火	Tue	練習		12:34	14:45	12:45	14:45	0:15	1:45	
25	水	Wed	練習		7:45	10:15	7:45	10:15	0:30	2:00	
26	木	Thu	練習		8:45	11:15	8:45	11:15	0:30	2:00	
27	金	Fri	休み								
28	土	Sat	休み								
29	日	Sun	休み								
30	月	Mon	休み								
31	火	Tue	休み								

2025 年
1 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習		8:45	11:15	8:45	11:15	0:30	2:00	
7	火	Tue	休み								
8	水	Wed	練習		12:45	14:45	12:45	14:45	0:15	1:45	
9	木	Thu	休み								
10	金	Fri	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
11	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
15	水	Wed	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
16	木	Thu	休み								
17	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
18	土	Sat	大会	鹿嶋杯	8:20	13:10	8:20	13:10	1:50	3:00	
19	日	Sun	休み								
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
22	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
23	木	Thu	休み								
24	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
25	土	Sat	練習	潮来市内合同練習	8:30	12:30	8:30	12:30	1:00	3:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
29	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
30	木	Thu	休み								
31	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	