

2025 年
1 月

卓球部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:30	1:30	
8	水	Wed	練習		12:45	14:45	12:45	14:45	0:30	1:30	
9	木	Thu	休み								
10	金	Fri	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
11	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:30	2:30	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
15	水	Wed	練習		16:00	16:30	16:00	16:30	0:15	0:15	
16	木	Thu	休み								
17	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
18	土	Sat	大会	行方市長杯	8:00	16:00	8:00	14:00	2:00	4:00	
19	日	Sun	休み								
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
22	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
23	木	Thu	休み								
24	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
25	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:30	2:30	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	
29	水	Wed	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30	

30	木	Thu	休み							
31	金	Fri	練習		16:00	16:45	16:00	16:45	0:15	0:30