

2024 年  
4 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定(活動上限は除外時間等を整理し実績に反映) |     |       |       | 実 績(準備片付け,移動等は活動時間から除外) |       |      |       |     |
|----|---|-----|--------------------------|-----|-------|-------|-------------------------|-------|------|-------|-----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                     | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                    | 終期時刻  | 除外時間 | 実活動時間 | 備 考 |
| 1  | 月 | Mon | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 2  | 火 | Tue | 練習                       |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                    | 10:00 | 0:15 | 1:45  |     |
| 3  | 水 | Wed | 練習                       |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                    | 10:00 | 0:15 | 1:45  |     |
| 4  | 木 | Thu | 練習                       |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                    | 10:00 | 0:15 | 1:45  |     |
| 5  | 金 | Fri | 練習                       |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                    | 10:00 | 0:15 | 1:45  |     |
| 6  | 土 | Sat | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 7  | 日 | Sun | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 8  | 月 | Mon | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 9  | 火 | Tue | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 10 | 水 | Wed | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 11 | 木 | Thu | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 12 | 金 | Fri | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 13 | 土 | Sat | 練習                       |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                    | 11:00 | 0:15 | 2:45  |     |
| 14 | 日 | Sun | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 15 | 月 | Mon | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 16 | 火 | Tue | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 17 | 水 | Wed | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 18 | 木 | Thu | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 19 | 金 | Fri | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 20 | 土 | Sat | 練習                       |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                    | 11:00 | 0:15 | 2:45  |     |
| 21 | 日 | Sun | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 22 | 月 | Mon | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 23 | 火 | Tue | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 24 | 水 | Wed | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 25 | 木 | Thu | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 26 | 金 | Fri | 練習                       |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                   | 17:45 | 0:15 | 1:30  |     |
| 27 | 土 | Sat | 大会                       |     | 8:00  | 14:00 | 8:00                    | 14:00 | 3:00 | 3:00  |     |
| 28 | 日 | Sun | 休み                       |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                    | 11:00 | 0:15 | 2:45  |     |
| 29 | 月 | Mon | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |
| 30 | 火 | Tue | 休み                       |     |       |       |                         |       |      |       |     |

2024 年  
5 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |     |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 2  | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 3  | 金 | Fri | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 4  | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 5  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 7  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 8  | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 9  | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 10 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 11 | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 12 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 13 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 15 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 16 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 17 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 18 | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 日 | Sun | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 20 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 21 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 22 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 23 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 25 | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 26 | 日 | Sun | 練習                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 27 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 29 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 30 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 31 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |

2024 年  
6 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |     |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 2  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 4  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 5  | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 7  | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 8  | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 9  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 10 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 11 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 12 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 13 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 14 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 15 | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 16 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 17 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 18 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 20 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 21 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 22 | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 23 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 25 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 26 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 27 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 28 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 29 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 30 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |

2024 年  
7 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |     |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 月 | Mon | 練習                                 |     | 15:00 | 17:00 | 15:00                         | 17:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 2  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 3  | 水 | Wed | 練習                                 |     | 14:00 | 16:00 | 14:00                         | 16:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 4  | 木 | Thu | 大会                                 |     | 9:00  | 15:00 | 9:00                          | 15:00 | 0:15 | 5:45 |    |
| 5  | 金 | Fri | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 7  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 8  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 9  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 10 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 11 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 12 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 13 | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 15 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 16 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 17 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:15 | 1:30 |    |
| 18 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 12:30 | 14:30 | 12:30                         | 14:30 | 0:15 | 1:45 |    |
| 20 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 21 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 22 | 月 | Mon | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 23 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 24 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 25 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 26 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 27 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 28 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 29 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 30 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 31 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |

2024 年  
8 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |     |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 2  | 金 | Fri | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 4  | 日 | Sun | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 5  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 7  | 水 | Wed | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 8  | 木 | Thu | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 9  | 金 | Fri | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 10 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 11:00 | 8:00                          | 11:00 | 0:15 | 2:45 |    |
| 11 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 12 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 13 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 15 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 16 | 金 | Fri | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 17 | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 18 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 月 | Mon | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 20 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 21 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 14:00 | 16:00 | 14:00                         | 16:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 22 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 23 | 金 | Fri | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 土 | Sat | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 25 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 26 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 27 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 29 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 8:00  | 10:00 | 8:00                          | 10:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 30 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 9:00  | 11:00 | 9:00                          | 11:00 | 0:15 | 1:45 |    |
| 31 | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |

2024 年  
9 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |     |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|-----|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡 | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 2  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 4  | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 5  | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 6  | 金 | Fri | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 7  | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 12:30 | 16:30 | 13:00                         | 16:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 8  | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 9  | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 10 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 11 | 水 | Wed | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 12 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 13 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:45 | 16:00                         | 17:45 | 0:30 | 1:15 |    |
| 14 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 15 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 16 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 17 | 火 | Tue | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 18 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 19 | 木 | Thu | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 20 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 21 | 土 | Sat | 練習                                 |     | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 22 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 23 | 月 | Mon | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 火 | Tue | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 25 | 水 | Wed | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 26 | 木 | Thu | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 27 | 金 | Fri | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |
| 28 | 土 | Sat | 練習試合                               |     | 12:30 | 16:30 | 13:00                         | 16:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 29 | 日 | Sun | 休み                                 |     |       |       |                               |       |      |      |    |
| 30 | 月 | Mon | 練習                                 |     | 16:00 | 17:30 | 16:00                         | 17:30 | 0:15 | 1:15 |    |

2024 年  
10 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |            |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|------------|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡        | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 火 | Tue | 練習                                 |            | 16:00 | 17:15 | 16:00                         | 17:15 | 0:15 | 1:00 |    |
| 2  | 水 | Wed | 大会                                 | 県東地区新人体育大会 |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 木 | Thu | 大会                                 | 県東地区新人体育大会 |       |       |                               |       |      |      |    |
| 4  | 金 | Fri | 練習                                 |            | 13:45 | 16:00 | 14:00                         | 15:45 | 0:30 | 1:45 |    |
| 5  | 土 | Sat | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 日 | Sun | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 7  | 月 | Mon | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 8  | 火 | Tue | 練習                                 |            | 16:00 | 17:15 | 16:00                         | 17:15 | 0:15 | 1:00 |    |
| 9  | 水 | Wed | 練習                                 |            | 16:00 | 17:15 | 16:00                         | 17:15 | 0:15 | 1:00 |    |
| 10 | 木 | Thu | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 11 | 金 | Fri | 練習                                 |            | 16:00 | 17:15 | 16:00                         | 17:15 | 0:15 | 1:00 |    |
| 12 | 土 | Sat | 練習                                 | 潮来市合同練習    | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 13 | 日 | Sun | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 月 | Mon | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 15 | 火 | Tue | 練習                                 |            | 16:00 | 17:15 | 16:00                         | 17:15 | 0:15 | 1:00 |    |
| 16 | 水 | Wed | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 17 | 木 | Thu | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 18 | 金 | Fri | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 土 | Sat | 練習試合                               |            | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 20 | 日 | Sun | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 21 | 月 | Mon | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 22 | 火 | Tue | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 23 | 水 | Wed | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 24 | 木 | Thu | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 25 | 金 | Fri | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 26 | 土 | Sat | 大会                                 | 水郷ジュニア新人大会 | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 27 | 日 | Sun | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 月 | Mon | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |
| 29 | 火 | Tue | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 30 | 水 | Wed | 練習                                 |            | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 31 | 木 | Thu | 休み                                 |            |       |       |                               |       |      |      |    |

2024 年  
11 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |         |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|---------|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡     | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 金 | Fri | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 2  | 土 | Sat | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 日 | Sun | 練習                                 |         | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 4  | 月 | Mon | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 5  | 火 | Tue | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 水 | Wed | 練習                                 |         | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 7  | 木 | Thu | 練習                                 |         | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 8  | 金 | Fri | 練習                                 |         | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 9  | 土 | Sat | 練習                                 | 潮来市合同練習 | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 10 | 日 | Sun | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 11 | 月 | Mon | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 12 | 火 | Tue | 練習                                 |         | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 13 | 水 | Wed | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 木 | Thu | 練習                                 |         | 13:45 | 15:45 | 13:45                         | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 15 | 金 | Fri | 練習                                 |         | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 16 | 土 | Sat | 練習                                 |         | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 17 | 日 | Sun | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 18 | 月 | Mon | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 19 | 火 | Tue | 練習                                 |         | 13:45 | 15:45 | 13:45                         | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 20 | 水 | Wed | 練習                                 |         | 13:45 | 15:45 | 13:45                         | 15:45 | 0:30 | 1:30 |    |
| 21 | 木 | Thu | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 22 | 金 | Fri | 練習                                 |         | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 23 | 土 | Sat | 大会                                 | 日本製鉄杯   | 8:00  | 13:00 | 9:00                          | 12:00 | 2:00 | 3:00 |    |
| 24 | 日 | Sun | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 25 | 月 | Mon | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 26 | 火 | Tue | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 27 | 水 | Wed | 休み                                 |         |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 木 | Thu | 練習                                 |         | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 29 | 金 | Fri | 練習                                 |         | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 30 | 土 | Sat | 練習                                 |         | 8:00  | 12:00 | 8:30                          | 11:30 | 1:00 | 3:00 |    |

2024 年  
12 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |          |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|----------|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡      | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 2  | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 火 | Tue | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 4  | 水 | Wed | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 5  | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 金 | Fri | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 7  | 土 | Sat | 練習                                 |          | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 8  | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 9  | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 10 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 11 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 12 | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 13 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 14 | 土 | Sat | 練習                                 | 潮来市内合同練習 | 8:30  | 12:30 | 8:30                          | 12:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 15 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 16 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 17 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 18 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 19 | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 20 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 15:45 | 16:30 | 15:45                         | 16:30 | 0:15 | 0:30 |    |
| 21 | 土 | Sat | 大会                                 | かすみ杯     | 8:00  | 13:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 22 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 23 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 12:34 | 14:45 | 12:45                         | 14:45 | 0:15 | 1:45 |    |
| 25 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 7:45  | 10:15 | 7:45                          | 10:15 | 0:30 | 2:00 |    |
| 26 | 木 | Thu | 練習                                 |          | 8:45  | 11:15 | 8:45                          | 11:15 | 0:30 | 2:00 |    |
| 27 | 金 | Fri | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 土 | Sat | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 29 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 30 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 31 | 火 | Tue | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |

2025 年  
1 月

バレーボール部 活動計画表

|    |   |     | 予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理） |          |       |       | 実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外） |       |      |      |    |
|----|---|-----|------------------------------------|----------|-------|-------|-------------------------------|-------|------|------|----|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容                               | 連 絡      | 始期時刻  | 終期時刻  | 始期時刻                          | 終期時刻  | 除外時間 | 合計   | 備考 |
| 1  | 水 | Wed | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 2  | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 3  | 金 | Fri | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 4  | 土 | Sat | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 5  | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 6  | 月 | Mon | 練習                                 |          | 8:45  | 11:15 | 8:45                          | 11:15 | 0:30 | 2:00 |    |
| 7  | 火 | Tue | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 8  | 水 | Wed | 練習                                 |          | 12:45 | 14:45 | 12:45                         | 14:45 | 0:15 | 1:45 |    |
| 9  | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 10 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 11 | 土 | Sat | 練習                                 |          | 8:00  | 12:00 | 8:00                          | 12:00 | 1:00 | 3:00 |    |
| 12 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 13 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 14 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 15 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 16:00 | 16:30 | 16:00                         | 16:30 | 0:15 | 0:15 |    |
| 16 | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 17 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 18 | 土 | Sat | 大会                                 | 鹿嶋杯      | 8:20  | 13:10 | 8:20                          | 13:10 | 1:50 | 3:00 |    |
| 19 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 20 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 21 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 22 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 23 | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 24 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 25 | 土 | Sat | 練習                                 | 潮来市内合同練習 | 8:30  | 12:30 | 8:30                          | 12:30 | 1:00 | 3:00 |    |
| 26 | 日 | Sun | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 27 | 月 | Mon | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 28 | 火 | Tue | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 29 | 水 | Wed | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |
| 30 | 木 | Thu | 休み                                 |          |       |       |                               |       |      |      |    |
| 31 | 金 | Fri | 練習                                 |          | 16:00 | 16:45 | 16:00                         | 16:45 | 0:15 | 0:30 |    |

