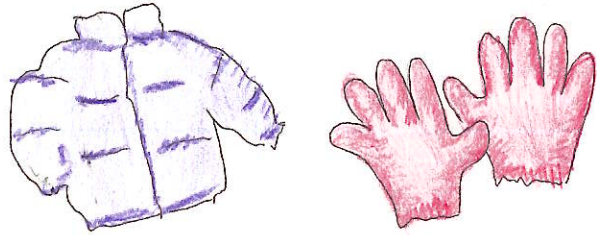


ほけんだより 12月

2024.12.17

潮来市立日の出小学校 保健室

「もうすぐ冬休み！」朝・夕の冷えこみも厳しくなってきました。登校する時は、寒くても日中はポカポカして運動すると汗をかくこともあります。脱いだり、着たりできる服装をおすすめします。休みに入る前に体調をくずすことのないよう気をつけましょう。



脱ぎ着する物には
記名をしてください!!

冬休み、生活をとのえて!!

冬休みはクリスマスや大晦日、お正月など楽しいイベントがいっぱい。

だからといって不規則な生活を続けると免疫力が落ちます。

まずは、「早起き」。学校に行く時より30分までは遅くても良いですが、8時まで寝ているのは心配です。

とのえていこう!



ほけんもくひょう 寒さに負けないようぶな体をつくらう
あんぜんもくひょう 冬の交通安全に気をつけよう

2学期のほけんしつ

(9月1日~12月8日まで)

	のべ人数
けがで利用した人	151人
病気で利用した人	76人
その他で利用した人	58人

薬物乱用防止教室 12/12 6学年 県警少年サポートセンター

12/12(木) 県警少年サポートセンターの方を講師にお招きし、開催しました。

薬物乱用とは
社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うこと。
違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になる。
また、医薬品は病気や傷の治療に使うもの。その目的以外に使えば乱用となる。
(厚労省・財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターパンフレットより)

保護者の方へ

緊急連絡先の変更があった時はお知らせください。

病院への移送の際に連絡をとる必要があります。